

Evaluación del Desempeño de la GESTIÓN ESTATAL (2019-2021)

Nuevo Enfoque de la Activación Física y Desarrollo del Deporte



RELEVANCIA DEL TEMA A EVALUAR

El **deporte y la activación física** son promotores de la salud, inclusión social y desarrollo comunitario, e inhiben además, conductas antisociales.

En el plano nacional e internacional, INDE es un referente en el desarrollo y promoción de talentos deportivos, ha logrado la participación de éstos en justas deportivas de alto nivel de competencia.

El tema de la Activación Física y Desarrollo del Deporte se encuentra en la Agenda Nacional en el PND 2019-2024 que manifiesta **“El deporte es salud, cohesión social y orgullo nacional”**, estableciendo: a) Es una **Prioridad** la **“Activación Física”**; b) Apoyo al **“Deporte de Alto Rendimiento”**.

En la Agenda Estatal el tema se encuentra posicionado el **Compromiso No. 58 del Gobernador** y en el **Plan Estatal de Desarrollo 2020-2021** en el Subsector **1.6 Deporte** con las estrategias **“Desarrollo de talentos Deportivos”** y **“Bienestar de la Cultura Física y Deportiva”**.

Las actividades deportivas se pausaron y se vieron amenazadas por varios meses por motivo de la pandemia mundial provocada por el COVID-19. De allí que el INDE, estableciera una directriz para que a través de la utilización de las herramientas tecnológicas y redes sociales, proporcionaran servicios de activación física y desarrollo de talentos deportivos de forma segura. Con ello cumplirían el objetivo de mantener a una población activa, y dotar de los elementos necesarios a los atletas que nos representan en las justas deportivas para obtener los logros reconocidos a nivel estatal, nacional e internacional.



El Gobernador del Estado Jaime Bonilla Valdez, en su Compromiso No. 58 manifestó “Impulsar el deporte de alto rendimiento y apoyar a los atletas bajacalifornianos para que representen dignamente al estado a través del INDE”

PROBLEMÁTICA IDENTIFICADA

PROBLEMA A ATENDER

- LA ACTIVACIÓN FÍSICA DE LA POBLACION Y EL DESARROLLO DE DEPORTISTAS CLASIFICADOS COMO TALENTOS DEPORTIVOS OPERABA CON UN ENFOQUE **TOTALMENTE PRESENCIAL.**

EFFECTO NEGATIVO DEL PROBLEMA

- LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVACIÓN FÍSICA QUE OFERTABA EL INDE, SE PAUSARON PARA ATENDER LAS MEDIDAS SANITARIAS Y CONTENER LA PANDEMIA PROVOCADA POR EL COVID-19, OBLIGANDO A LA SUSPENSIÓN DE ACTIVIDADES PRESENCIALES EN EL ESTADO.

IMPACTO EN LA POBLACIÓN

- PÉRDIDA DE POBLACIÓN PARA PRACTICAR ALGÚN DEPORTE O ACTIVACIÓN FÍSICA.
- SE LIMITÓ EL DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS PARA SU PROYECCIÓN COMO DEPORTISTAS DE ALTO NIVEL.

PROGRAMAS

193 – BIENESTAR DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTIVA.
194 – DESARROLLO DE TALENTOS DEPORTIVOS.

PROPÓSITO (Resultados a Lograr)

193

LA POBLACIÓN BAJACALIFORNIANA TIENE MAYORES OPORTUNIDADES PARA EL ACCESO EQUITATIVO A ESPACIOS ACTIVOS PARA EL EJERCICIO FÍSICO Y LA RECREACIÓN FAMILIAR.

194

NIÑOS Y JÓVENES BAJACALIFORNIANOS TIENEN MAYOR PARTICIPACIÓN EN LAS DIVERSAS DISCIPLINAS DEPORTIVAS PARA OBTENER MEJORES RESULTADOS EN COMPETENCIAS NACIONALES

METAS SUSTANTIVAS

- Participación de la comunidad y estudiantes en programas de activación física.
- Detección de niños y jóvenes con talento deportivo.
- Posicionamiento de BC en los 3 primeros lugares de los Nacionales CONADE.



COMPROMISO No. 58

IMPULSAR EL DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO Y APOYAR A LOS ATLETAS BAJACALIFORNIANOS PARA QUE REPRESENTEN DIGNAMENTE AL ESTADO A TRAVÉS DEL INDE.

Indicadores

MACRO

- POSICIÓN DE BAJA CALIFORNIA EN LOS NACIONALES CONADE

IMPACTO

- PORCENTAJE DE BAJACALIFORNIANOS QUE PARTICIPAN EN PROGRAMAS DE CULTURA FÍSICA.
- PORCENTAJE DE NIÑOS Y JÓVENES DETECTADOS COMO TALENTOS DEPORTIVOS.
- PORCENTAJE DE MEDALLAS DE ORO OBTENIDAS EN LOS NACIONALES CONADE.

Grupo Poblacional de Impacto

POBLACIÓN EN GENERAL Y TALENTOS DEPORTIVOS

Presupuesto autorizado a Programas para el Posicionamiento Ejercicios 20-21

- PROGRAMA 193 \$ 19 MDP
- PROGRAMA 194 \$ 119.4 MDP

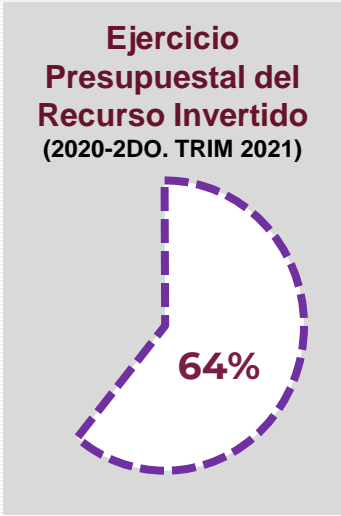
Estructura Organizacional

- **DIRECCIÓN DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTIVA:**
 - DEPARTAMENTO DE ACTIVACIÓN FÍSICA Y DEPORTE PARA TODOS.
 - DEPARTAMENTO DE DEPORTE ESTUDIANTIL.
 - DEPARTAMENTO DE DEPORTE ADAPTADO.
- **DIRECCIÓN DE DESARROLLO DE TALENTOS DEPORTIVOS:**
 - DEPARTAMENTO DE TALENTOS DEPORTIVOS.
 - DEPARTAMENTO MÉDICO ESTATAL.
 - DEPARTAMENTO DE DEPORTE ESCOLARIZADO TELESECUNDARIA.

ACCIONES INSTITUCIONALES REALIZADAS

- Avance Programa Operativo Anual y Presupuesto (2020-2DO. TRIMESTRE 2021)

PROGRAMAS	PRINCIPALES METAS	PROGRAMADO	REALIZADO AL TRIMESTRE	%
193 - BIENESTAR DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTIVA	PARTICIPACIÓN DE LA COMUNIDAD EN PROGRAMAS DE ACTIVACIÓN FÍSICA.	1,285,000 Personas	1,158,326 Personas	90%
	PARTICIPACIÓN DE ESTUDIANTES EN ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS.	201,000 Alumnos	202,864 Alumnos	100%
194 - DESARROLLO DE TALENTOS DEPORTIVOS	MANTENER A BC DENTRO DE LOS 3 PRIMEROS LUGARES EN LOS NACIONALES CONADE	3 Posición en Medallero	3 Posición en Medallero	100%
	DETECCIÓN DE NIÑOS Y JÓVENES CON TALENTO DEPORTIVO	680 Talentos	538 Talentos	79%



64% Eficiencia - 92% Eficacia

Con el **64% del Presupuesto Autorizado**, el INDE cumplió con el **92% de las Metas relevantes** para la impartición de programas de cultura física y deportiva y el desarrollo de talentos deportivos bajo el **NUEVO ENFOQUE**.



ACCIONES INSTITUCIONALES REALIZADAS

• Atención del Compromiso del C. Gobernador

COMPROMISO No. 58



IMPULSAR EL
DEPORTE DE ALTO
RENDIMIENTO Y
APOYAR A LOS
ATLETAS
BAJACALIFORNIANO
S PARA QUE
REPRESENTEN
DIGNAMENTE AL
ESTADO A TRAVÉS
DEL INDE

ACCIONES REALIZADAS

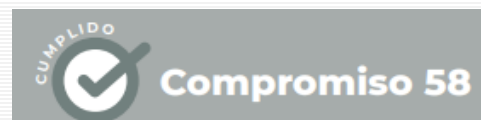
Se realizaron detecciones de talentos en niños y jóvenes que cuentan con las condiciones apropiadas para sobresalir en el deporte de alto rendimiento.

Se invirtieron más de 5 millones de pesos en equipamiento y material deportivo para el desarrollo de los atletas, en 20 disciplinas deportivas.

Se impartieron cursos y talleres a entrenadores, para el seguimiento virtual y presencial del desarrollo de los deportistas.

Se mantuvo el 3er lugar a nivel nacional en los Nacionales CONADE, con la participación de 787 deportistas y 388 medallas ganadas.

Se logró que 8 deportistas bajacalifornianos clasificaran para representar a México en las Olimpiadas Tokio 2020, logrando el 50% de las medallas que el país obtuvo.



Se establece un “Resultado Favorable” ya que se dio continuidad al deporte de alto rendimiento, y el logro de los deportistas en competencias nacionales e internacionales fue indiscutible, obteniendo 2 medallas de bronce en las Olimpiadas Tokio 2020.

ACCIONES INSTITUCIONALES REALIZADAS

Nuevo Enfoque de la Activación Física y Desarrollo del Deporte

Antes del COVID-19

- La Activación Física se realizaba en los Centros de Activación Física Familiar para motivar a la población bajacaliforniana a realizar activación física.
- El seguimiento a los entrenamientos de los deportistas en las diferentes disciplinas que conforman los programas deportivos del INDE se daba de forma presencial.
- La Capacitación a profesionales de las ciencias aplicadas al deporte, para el desarrollo de deportistas, se impartía de manera presencial.



Durante COVID-19

- Se implementó la Activación Física Digital en las redes sociales oficiales de INDE como Facebook, Instagram, YouTube, Twitter, con videos en vivo y clases programadas, además de 20 videos emitidos por semana.
- Seguimiento Virtual a los entrenamientos de los deportistas. Desde casa ejecutaban rutinas con el programa que los entrenadores adaptaron para realizar mientras duraba el confinamiento. Una vez que el semáforo epidemiológico cambió a naranja y amarillo, se dio seguimiento presencial, en las instalaciones del INDE a los clasificados y priorizados.
- Adecuación de los programas de preparación de las distintas disciplinas (contenidos y modalidades), para impartir capacitación a profesionales de las ciencias aplicadas al deporte de manera virtual, vía Zoom y disponibles para su consulta posterior en canal de YouTube: <http://youtube.com/user/indebc>

ACCIONES INSTITUCIONALES REALIZADAS

Principales Resultados

8 Deportistas clasificados para los **Juegos Olímpicos de Tokio 2020** en 6 disciplinas deportivas, **logrando 2 Medallas de Bronce** (50% de las medallas obtenidas por México en toda la justa deportiva).



787 Deportistas participando en los **Nacionales CONADE 2021** en 36 disciplinas deportivas, logrando **152 Medallas de Oro, 113 de Plata y 123 de Bronce**, para un total de 388 (49% de efectividad).

Se mantuvo la **3ra Posición en los Nacionales CONADE**, siendo Baja California un referente de deportistas de alto nivel.

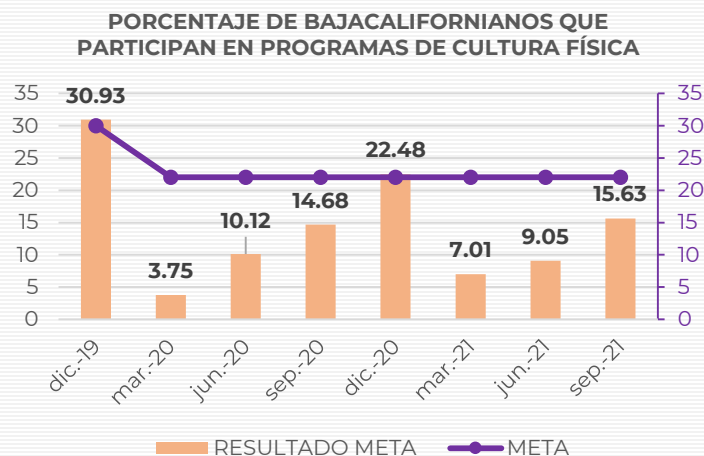
Más de un millón **150 mil** personas atendidas por activadores de INDE con **clases y rutinas de Activación Física**.



20 mil alumnos de preescolar en promedio por mes, con sesiones virtuales de educación física.

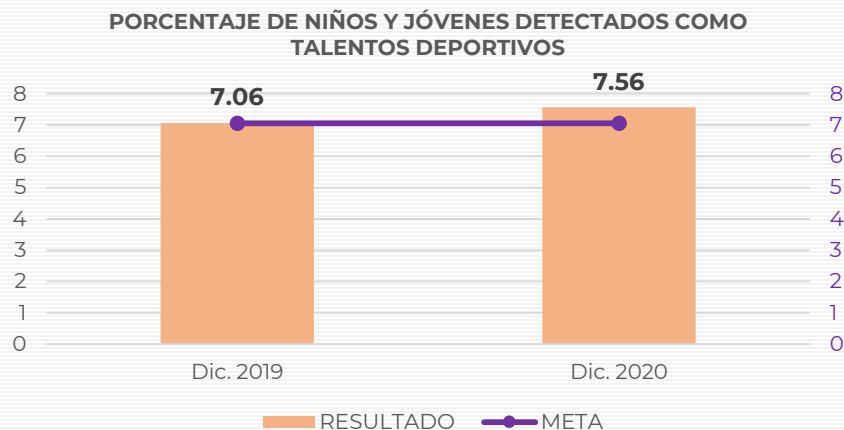
INDICADORES DE IMPACTO

• A Nivel FIN de los Programas



El indicador al cierre de 2020 superó la Meta de 22%, y en 2021 se estima que también lo hará por la tendencia que presenta. Sin embargo, si se compara con 2019, existe un porcentaje más bajo de población participando en programas de activación física, porque las condiciones del entorno social eran más favorables en ese año, y el ánimo de la población decayó por efecto de la pandemia en 2020; sin embargo la tendencia indica que con el **Nuevo Enfoque** de la emisión de clases y rutinas de activación física por medios virtuales existe una mayor participación de la población (sept. 2021 Vs sept. 2020).

• A Nivel COMPONENTE de los Programas



Los niños y jóvenes detectados como talentos deportivos en 2020 incrementaron respecto a 2019, este indicador sí logró su meta de 7.05% y se proyecta que al cierre 2021 también lo haga. Con el **Nuevo Enfoque** se atendió a los talentos detectados, preparándolos de manera virtual para estimular todas sus capacidades hacia el alto rendimiento.

INDICADORES DE IMPACTO

• A Nivel COMPONENTE de los Programas



- Baja California se ha mantenido en la Tercera Posición a Nivel Nacional en los juegos Nacionales CONADE, tal como es su meta.
- En 2020 se suspendió la justa deportiva más importante del país por motivo de la pandemia provocada por el COVID-19, por el cual se aprecia un No Aplica en la gráfica en ese periodo.
- El **Nuevo Enfoque** permitió que INDE continuará prestando sus servicios a los deportistas que conformaron el representante de Baja California, para este Evento Deportivo, y lograran su objetivo no bajando de la posición ya escalada, manteniéndose como un referente a nivel nacional.

- En el rubro de **Medallas de Oro** obtenidas en los Nacionales CONADE, Baja California ha incrementado un 25% respecto a las obtenidas en 2019.; los resultados han mejorado aún cuando en 2020 no se realizaron.
- El **Nuevo Enfoque** fue determinante en la preparación y seguimiento de los deportistas, al maximizar sus capacidades y mejorar los logros obtenidos en la pasada Administración.

ACTIVACIÓN FÍSICA

- El grupo poblacional de impacto **sí recibió la atención**; el programa de Activación Física se ajustó a formato digital para transmitirlo en las plataformas digitales oficiales del INDE como Facebook, YouTube, Instagram y Twitter, así la población continuó ejercitándose desde casa ante el cierre de gimnasios y unidades deportivas por la emergencia sanitaria del COVID-19.
- **El Nuevo Enfoque logró un impacto positivo que se demuestra con los resultados del indicador de Bajacalifornianos participando en programas de Cultura Física.**
- Se considera un avance aceptable y reconocible, ya que al tercer trimestre de 2021 existen más bajacalifornianos practicando de forma segura la cultura de la activación física, y en consecuencia mejorando su calidad de vida. **El tema debe tener continuidad en la próxima Administración.**

**Avance
Aceptable y
Reconocible**



DESARROLLO DE DEPORTISTAS HACIA EL ALTO NIVEL DE COMPETENCIA

- En el INDE los talentos deportivos detectados así como los deportistas de alto nivel de competencia, recibieron la atención que les permitió desarrollar al máximo sus capacidades, mejorando los resultados en las competencias deportivas.
- Para lograr lo anterior, fue necesario **diseñar el Nuevo Enfoque que de forma segura y virtual, logró que se realizara el seguimiento a los entrenamientos de los deportistas, y la capacitación de los profesionales de las ciencias aplicadas al deporte.**
- El esfuerzo de los deportistas, entrenadores, padres de familia y autoridades del INDE, se refrendó al mantener la **3ra Posición en los Nacionales CONADE, además de clasificar a 8 deportistas en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, obteniendo en éstos 2 medallas de Bronce.** Se aprecia un logro público, y se demuestra con los resultados de la delegación de Baja California en los Nacionales CONADE (Posición en el Medallero y Medallas de Oro) y en los Juegos Olímpicos. **El tema debe continuar en la próxima Administración pues los atletas continúan desarrollándose hacia la excelencia en el deporte.**

Logrado



El Instituto del Deporte y la Cultura Física (INDE), cumplió con el Compromiso del C. Gobernador de *“Impulsar el deporte de alto rendimiento y apoyar a los atletas bajacalifornianos para que representen dignamente al Estado a través del INDE”*, pues se dio continuidad al deporte de alto rendimiento, y el logro de los deportistas en competencias nacionales e internacionales fue indiscutible, obteniendo 2 medallas de bronce en las Olimpiadas Tokio 2020, y posicionando a Baja California en el 3er Lugar en el medallero de los Nacionales CONADE con 388 medallas en total.

La Pandemia del COVID-19 hizo palpable una realidad respecto a la forma en que se brindaban los servicios de acceso y práctica a la cultura del deporte. Fue imprescindible diseñar un **Nuevo Enfoque** que permitiera impartir de forma segura **la Activación Física y el Desarrollo del Deporte, a través de la utilización de los medios digitales y las redes sociales del Instituto**, de forma sencilla y muy didáctica, **para el logro de los objetivos institucionales.**

Son destacadas las estrategias que realizó el INDE, para asegurar que la población bajacaliforniana mejorara su calidad de vida a través de la práctica segura de **Activación Física con clases en vivo y rutinas breves de activación física**, impartidas por entrenadores del Instituto, **transmitidas vía Facebook, YouTube, Instagram y Twitter.**

La **impartición virtual de Cursos y Talleres para los profesionales de las ciencias aplicadas para mejorar la calidad técnica del deporte**, y el **seguimiento virtual a los entrenamientos de los deportistas**, entre otros, fueron algunas estrategias que se modificaron para que aún con COVID-19 se atendieran los Propósitos de los Programas de *“Bienestar de cultura física y deportiva”* y *“Desarrollo de Talentos Deportivos”*.

Los **indicadores** relacionados con los temas de activación física y desarrollo de talentos **son precisos y proporcionan elementos para identificar el avance de los temas**; sin embargo **no existe un indicador para identificar el Porcentaje de talentos deportivos que incursionan en el deporte de alto rendimiento.** Con eso se identificaría cuántos de los talentos a los que se le invierte tiempo y recursos, realmente están participando en deportes de alto rendimiento representando al Estado.

Recomendaciones

Requieren **identificar un indicador de impacto, para fortalecer la medición de resultados en la Matriz de Indicadores de Resultado (MIR) del programa “Desarrollo de Talentos”**, para que sea institucionalizada la medición.

Esto es relevante para conocer el grado de avance en la formación de deportistas de alto rendimiento, cuántos de los talentos deportivos desarrollan sus capacidades para participar en deportes de alto rendimiento y representar al Estado en las justas deportivas, de esa forma se conocerá si los recursos y esfuerzos invertidos son los suficientes, o serán de ser necesario realizar algún ajuste al proceso de desarrollo de talentos deportivos.

Es básico que se continúe fortaleciendo la coordinación con la Secretaría de Educación para trabajar en conjunto en la detección de talentos deportivos en niños y jóvenes de las escuelas de educación básica y la comunidad, con miras a incorporarlos a las reservas deportivas fortaleciendo su preparación; justamente como parte de las **estrategias transversales que deben continuar** pues desde la infancia se incide en la cultura del deporte y la sana utilización del tiempo.

Será necesario que la **Próxima Administración fortalezca la participación de la sociedad en la práctica del deporte y la activación física**, ya que son actividades que permiten el desarrollo comunitario e integral de las personas, a su vez inhiben las conductas delictivas e incrementan los niveles de bienestar en la población. Entre más bajacalifornianos practiquen la activación física de manera segura, se logrará una población más sana beneficiando a todos los sectores de la sociedad.

Es relevante que **continúe fomentándose el desarrollo de talentos y se mantenga o mejore la posición que ha logrado el Estado en los resultados de las competencias nacionales e internacionales**. Es de suma importancia **el reconocimiento a los deportistas con logros destacados** (medallistas) como parte **del estímulo que debe existir para que continúen su preparación** hacia la excelencia deportiva.